

JEUDI 3 DÉCEMBRE 2015 : CONGRÈS

8h00 - 9h00 : Accueil

9h00 - 10h30 :

Cachez ce mot de régime que je ne saurais voir ! Petite histoire des régimes amaigrissants, *Gérard Apfeldorfer, psychiatre, Paris.*

Réfréner le plaisir alimentaire en Occident, un processus de civilisation, *Florent Quellier, Maître de conférences HDR en histoire moderne, titulaire de la chaire CNRS histoire de l'alimentation des mondes modernes, Université de Tours.*

Le régime, tentative pour devenir l'acteur de sa vie, *Jean-Pierre Corbeau, sociologue, Tours.*

10h30 - 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 :

Les régimes, c'est dans la tête : de l'évitement expérientiel à la perte de flexibilité, *Sophie Cheval, psychologue, Paris.*

Orthorexie : enjeux et conséquences du "manger droit". Des régimes "sans" aux régimes amaigrissants, *Camille Adamiec, Docteur en Sociologie Université de Strasbourg.*

Il faut sauver le soldat régime. La restriction cognitive en question, *Sabrina Julien Sweerts, diététicienne-nutritionniste, Asnières-sur-Seine.*

12h30 - 14h00 : Déjeuner libre

14h00 - 15h30

Prise de pouvoir. Perte de pouvoir : le point de vue du philosophe, *Bertrand Vergely, philosophe, Paris.*

Ce qui fait le succès des régimes amaigrissants et cause leur perte : le point de vue physiologique, *Jean-Michel Lecerf, endocrinologue, Lille.*

Ce qui fait le succès des régimes amaigrissants et cause leur perte : le point de vue du psychiatre, *Bernard Waysfeld, psychiatre, nutritionniste, Paris.*

15h30 - 16h00 : Pause

16h00 - 17h30 :

Saynète : Comment l'alimentation intuitive peut-elle se transformer en « régime » ?

Alimentation contrôlée versus alimentation intuitive, aspects pratiques, *Jean-Philippe Zermati, médecin nutritionniste, psychothérapeute, Paris.*

Troubles émotionnels dus à la restriction cognitive : comment les prendre en charge ? *Katherine Kuréta-Vanoli, diététicienne-nutritionniste, Clamart.*