

# DU MAL ÊTRE À LA CRISE SUICIDAIRE

Organisé par l'École des Parents  
et des Éducateurs d'Île-de-France  
Avec le soutien de l'INPES

COLLOQUE

lundi 5  
octobre 2015

Espace Reuilly  
21, rue Hénard - 75012 Paris

fil santéjeunes

1995 20 ans 2015



Créée en 1929, l'EPE-IDF est une association d'éducation populaire et d'économie solidaire régie par la loi 1901, reconnue d'utilité publique en 1952 et présidée par le Professeur Philippe Jeammet. Son but est d'aider chacun des membres du groupe familial à devenir acteur de sa propre vie, de donner les moyens aux parents et aux professionnels de mieux cerner leur rôle éducatif en tenant compte du contexte culturel, économique et social.

## 4 niveaux d'interventions



### ÉCOUTE, INFORMATION ET ORIENTATION À DISTANCE

- 7 lignes de soutien à la parentalité dont Inter Service Parents,
- 1 ligne pour agir contre le harcèlement à l'école,
- 2 lignes complétées par un site internet : Fil Santé Jeunes et Jeunes violences Écoute.



### ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

- Café des Parents,
- Maison Ouverte,
- Centre médico-psychologique,
- Bilans psychopédagogiques et d'orientation.



### LA FORMATION PROFESSIONNELLE

- Formations thématiques,
- Formations diplômantes et qualifiantes,
- Bilans de compétences.



### LA COMMUNICATION ET LE PARTAGE D'EXPERTISES

- Colloques,
- Séminaires,
- Conférences,
- Enquêtes.

École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France  
5, impasse Bon Secours - 75543 Paris Cedex 11  
[www.epe-idf.com](http://www.epe-idf.com)

[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

Création graphique: tintabule. | imprimé sur papier recyclé

## BULLETIN D'INSCRIPTION AU COLLOQUE

### Du mal être à la crise suicidaire

(nombre de places limité)

Adresse:  Domicile  Professionnelle

Nom de l'établissement (si adresse professionnelle): .....

N° et rue: .....

Code Postal: [ ] [ ] [ ] Ville: .....

Pays: .....

E-mail (écrire en lettres capitales): .....

Temps de trajet:  Inférieur à 3h  Supérieur à 3h

Organisme payeur: .....

Adresse: .....

Code Postal: [ ] [ ] [ ] Ville: .....

Tél: .....

Je souhaite recevoir par E-mail des informations de l'EPE-IDF

Cachet de l'organisme

# PROGRAMME

## 8h30 | Accueil

**Henri Sannier** journaliste, animera la journée

## 9h00 | Ouverture

**Philippe Jeammet** Président de l'EPE-IDF

**François Bourdillon** Directeur Général de l'INPES

**Mirentxu Bacquerie** Directrice Générale de l'EPE-IDF

## 9h30 | Table ronde : Le mal être adolescent

Intervenants **David Le Breton** anthropologue, professeur à l'université de Strasbourg  
**Didier Lauru** psychiatre, psychanalyste, conseiller clinique à l'EPE-IDF  
**Marie-José Ambrosini** écoutante-rédactrice sur le dispositif FSJ

## 10h45 | Pause

## 11h00 | Table ronde : La dépressivité à l'adolescence

Intervenants **Philippe Jeammet** psychiatre, psychanalyste, professeur des universités Paris Descartes  
**Christian Hoffmann** psychanalyste, professeur de psychopathologie clinique  
**Capucine Dubois** écoutante-rédactrice psychologue sur le dispositif FSJ

## 12h30 | Fin de la matinée

## 14h00 | Table ronde : Repérage des situations à risque

Intervenants **Marion Haza** docteur en psychopathologie clinique, présidente de l'ARCAD  
**Corinne Pieters** professeur de philosophie Université Paris 5, service du P<sup>r</sup> Marie Rose Moro  
**Samuel Comblez** écoutant-rédacteur psychologue sur le dispositif FSJ

## 15h30 | Table ronde : Approches thérapeutiques

Intervenants **Xavier Pommereau** psychiatre, responsable du pôle aquitain de l'adolescent CHU de Bordeaux  
**Rémi Badoc** directeur de l'association SEPIA qui lutte contre le suicide des jeunes  
**Jean Chambry** pédopsychiatre au centre hospitalier interdépartemental de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent - Fondation Vallée, conseiller clinique à l'EPE-IDF

## 17h00 | Fin du colloque

## Du mal être à la crise suicidaire

La phase adolescente est une période difficile. Les remaniements physiques et psychiques entraînent des ajustements entre la réalité et l'idéal, pas toujours aisés à négocier. Le manque de l'autre intervient de façon cruciale, entraînant son lot de questionnements, d'angoisses, de malaises existentiels, et de mal être. Les questions fument sur soi, son corps, et sur ses relations aux autres. L'adolescent ressent et éprouve douloureusement ce malaise à être, ce mal être, fait de sentiments vagues d'insatisfaction, d'incomplétude, de signes de dépressivité, distincts de la dépression.

Si ce mal être s'accroît et s'installe dans la durée, des idées de mort ou des idéations suicidaires peuvent surgir, source de grandes angoisses et éventuellement aboutir à une crise suicidaire. Alors les angoisses se concentrent sur l'idée du passage à l'acte suicidaire souvent vécu de façon ambivalente, entre désir et crainte de mettre en œuvre.

Comment repérer l'urgence de la situation dans la clinique comme dans l'entretien téléphonique ?

Ces questions sont cruciales car elles déterminent la conduite à tenir et l'orientation de l'échange avec l'adolescent. La pratique de Fil Santé Jeunes, ainsi que l'expérience de spécialistes de l'adolescence seront transmises pour tenter de dégager des pistes de réflexion et de mise en œuvre de stratégies de prise en charge et de pistes thérapeutiques.

## Le dispositif Fil Santé Jeunes

Créé en 1995 par l'État, géré par l'association École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France et financé par l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé et la Direction Générale de la Cohésion Sociale, Fil Santé Jeunes est un dispositif de prévention et d'aide en matière de santé qui s'adresse spécifiquement aux adolescents et aux jeunes adultes.



- Un numéro **0 800 235 236** disponible de **9h00 à 23h00** et un **site internet [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)**
- **Anonyme** et **gratuit** depuis un poste fixe
- **Des professionnels à l'écoute** : médecins, psychologues, conseillers conjugaux et familiaux
- Une double mission :
  - **écouter, informer et orienter** les jeunes dans le domaine de la santé physique, psychologique et sociale
  - participer à l'**observatoire national** des difficultés des jeunes en matière de santé

## BULLETIN D'INSCRIPTION AU COLLOQUE

### Du mal être à la crise suicidaire

(nombre de places limité)

Nom : ..... Prénom : .....

Profession : .....

Secteur(s) d'activité(s) :  Justice  Santé  Social  Autres

Domaine d'activité :  Enfants  Ados  Parents  Tous

Tarifs : **Inscription individuelle** **85€ TTC** **Formation continue** **115€ TTC**

**Tarif réduit** **55€ TTC** **Tarif de groupe** **nous contacter**

Étudiant, retraité et demandeur d'emploi

➤ Bulletin à retourner dans les meilleurs délais (accompagné de votre règlement) à : [colloque@epe-idf.com](mailto:colloque@epe-idf.com),  
 tél. : 01 44 93 44 91 ou École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France  
 5, impasse Bon Secours - 75543 Paris Cedex 11 -