

## Le Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids fête ses 10 ans

Que de chemin parcouru ! Ce qui nous unissait, au départ, c'était une insatisfaction profonde face aux façons dont les obèses étaient traités par le corps médical. Nous avons réfléchi, développé de nouvelles façons de comprendre et de faire. Le regard que nous portons sur les causes du phénomène obésité, sur l'épidémie mondiale, sur les moyens de lutte mis en œuvre ici et là, sur la meilleure façon d'aider concrètement les personnes en difficulté avec leur poids et leur comportement alimentaire, s'est considérablement affiné. Que faire si ce n'est continuer ?

# PROGRAMME

Dr Gérard APFELDORFER - Dr Jean Philippe ZERMATI

## Jeudi 6 Novembre 2008

### ATELIERS - CONFERENCES

#### Salle 1

- 9h00-11h00** 1. La restriction cognitive et les sensations alimentaires. Comment aider le patient à avancer ?  
Katherine KURETA-VANOLI et Ulla MENNTEAU
- 11h15-12h15** 2. "Le comté - Découverte de sa diversité à travers la dégustation".  
Claire PERROT
- 14h00-15h00** 3. Évolutions des idées et des pratiques des membres du GROS,  
10 ans après (conférence).  
Dominique AMAR-SOTTO et Sylvie BENKEMOUN
- 15h15-17h15** 4. Le corps en mouvement.  
Pierre DALARUN et Stanne GOLD-DJEMBA, chorégraphe

## Vendredi 7 Novembre 2008

### MATIN - PROGRÈS DANS LA COMPRÉHENSION

*Les mécanismes des surcharges pondérales sont à l'évidence complexes et mal connus. Comment couvrir un champ aussi vaste, allant de la biologie à la psychologie, en passant par l'agronomie ou la sociologie ? Or la façon dont on conçoit la maladie obésité retentit à l'évidence sur la façon dont on la prend en charge.*

#### Président de séance : Bernard WAYSFELD, Paris

- 8h00 Accueil des participants
- 8h45 Ouverture
- 9h00-9h30 Historique et perspectives, Bernard WAYSFELD, Paris
- 9h30-10h00 Panorama des systèmes de contrôle de la prise alimentaire, Frédéric DADOUN, Marseille
- 10h00-10h30 Régulation des émotions, Pierre PHILIPPOT, Louvain (Belgique)
- 10h30-11h00 Pause
- 11h00-12h00 Proposition pour une nouvelle théorie de l'obésité, Jean-Philippe ZERMATI, Paris
- 12h00-14h00 Pause Déjeuner

### APRÈS-MIDI - PROGRÈS DANS LA PRISE EN CHARGE

*L'échec des abords diététiques conduit à revisiter les modalités de prise en charge de l'obésité. Le thérapeute est susceptible d'aider ses patients en les aidant à abandonner la restriction cognitive, en travaillant avec eux sur les facteurs psychologiques et émotionnels, en les aidant à s'accepter et faire la paix avec eux-mêmes.*

#### Président de séance : Jean-Michel LECERF, Lille

- 14h00-14h30 Le défi de l'acceptation de soi dans une culture narcissique,  
Danielle BOURQUE, Québec (Canada)
- 14h30-15h00 Abord corporel : un espace de réconciliation, Edouard RODRIGUEZ, Laval
- 15h00-15h30 Traitement de la restriction cognitive : est-ce si simple ? Gérard APFELDORFER, Paris
- 15h30-16h00 Pause
- 16h00-17h00 Dieting in the presence of food abundance: The effects of food cues on eating and weight,  
Janet POLIVY, Toronto (Canada)

## Jeudi 6 Novembre 2008

#### Salle 2

- 9h00-11h00** 5. Propositions thérapeutiques émotionnelles pour le Binge Eating Disorder. Stéphanie HAHUSSEAU
- 11h15-12h15** 6. Les calories, le corps et le contrôle de soi : analyse du discours nutritionnel aux Etats-Unis (conférence). Christy SHIELDS
- 14h00-15h00** 7. Evaluation du programme "Choisir de Maigrir ?" : une alternative de choix pour les femmes présentant un surpoids. Véronique PROVENCHER
- 15h15-17h15** 8. Intervenir auprès de groupes : sens de manger et plaisirs des sens Marie WATTIEZ et Michelle DUMONT
- 17h30-18h30** 9. Intervenir sans nuire : le programme « Choisir de maigrir ? » (conférence). Lyne MONGEAU

## Samedi 8 Novembre 2008

### MATIN - PROPOSITION DE PROGRÈS DANS LA PRÉVENTION

*Prévenir l'obésité est un but louable. Encore faut-il que les programmes de prévention soient efficaces et non iatrogènes ! Voilà qui est sans doute moins aisé qu'il n'y paraît.*

#### Président de séance : Jean-Paul LAPLACE, Paris

- 8h30 Accueil des participants
- 9h00-9h30 Maigrir fait grossir : arguments pour un message de santé publique, Magali VOLERY, Conseillère scientifique au département de l'économie et de la santé, Genève (Suisse)
- 9h30-10h00 Les apports de la sociologie pour la prévention de l'obésité, Claude FISCHLER, Paris
- 10h00-10h30 Investir pour l'avenir : un plan d'action gouvernemental pour prévenir les problèmes reliés au poids au Québec, Lyne MONGEAU, Montréal (Canada)
- 10h30-11h00 Pause
- 11h00-11h30 Obésité et déséquilibre entre Oméga 3 et 6, Gérard AILHAUD, Nice
- 11h30-12h00 Obésité et consommation alimentaire : quelles relations ? Pascale BRIAND, Paris
- 12h00-12h30 Propositions du GROS pour la prévention, Francine DURET GOSSARD, Paris
- 12h30-14h30 Pause Déjeuner

### APRÈS-MIDI - PROGRÈS DANS LA PRISE EN CHARGE

#### Présidente de séance : Christine MIRABEL-SARRON

- 14h30-15h00 Principes et intérêts du travail sur le goût, Ulla MENNTEAU, Riom
- 15h00-15h30 Cas cliniques autour du goût, Katherine KURETA-VANOLI, Clamart
- 15h30-16h00 Présentation du questionnaire du GROS pour l'évaluation de la restriction cognitive, Anne-Marie DALIX, Paris
- 16h00-16h30 Pause
- 16h30-17h00 Émotions et surpoids : prise en charge pratique, Laurence COLLET-ROTH, Lyon
- 17h00-17h30 Les croyances sur soi, les croyances sur les autres : un travail original de thérapie cognitive pour sujets obèses, Christine MIRABEL-SARRON, Paris